

PERAN KELUARGA DALAM MENCEGAH CORONAVIRUS DISEASE: *LITERATUR REVIEW*

The Role of Families in Preventing Coronavirus Disease : Review Literature

Atika Nurfitria¹, Yudi Abdul Majid², Puji Setya Rini³

¹ Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Institut Ilmu Kesehatan dan Teknologi Muhammadiyah Palembang

Jl. Jenderal Ahmad Yani 13 Ulu, Palembang, 30262, Indonesia

Email atikanurfitria99@gmail.com, Yudi.majid.33@gmail.com, pujipujisetyarini@gmail.com

*Corresponding Author:

Tanggal Submission: 03 Juni 2021 , Tanggal diterima: 28 Desember 2023

ABSTRAK

Latar belakang : Peran keluarga menempati posisi penting dan strategis dalam pencegahan wabah penyakit covid-19. Peran tersebut meliputi, mengenal masalah kesehatan anggota keluarga, membuat keputusan tindakan kesehatan yang tepat, memberikan perawatan kepada keluarga yang mengalami masalah kesehatan, memodifikasi lingkungan guna mendukung proses penyembuhan dan menggunakan fasilitas kesehatan masyarakat yang tersedia. Peran keluarga sangatlah penting selama pandemi covid-19 untuk membentuk gaya hidup sehat sesuai dengan protokol kesehatan yang berlaku. **Tujuan** : Tujuan literature review ini untuk mengetahui Peran Keluarga Dalam Mencegah Covid19. **Metodelogi Penelitian** : Penelitian menggunakan *Literature Review*. Strategi pencarian artikel penelitian menggunakan database google scholar, researchgate dan science direct. Artikel yang terbit tahun 2019-2021 dan *keyword* yang digunakan, peran keluarga, penyakit virus corona. **Hasil** : Berdasarkan hasil dari 10 artikel yang di review didapatkan bahwa peran keluarga memiliki peran penting terhadap pencegahan Covid-19. peran keluarga adalah mengenal masalah kesehatan keluarga, memutuskan tindakan yang kesehatan yang tepat bagi keluarga, merawat keluarga yang mengalami gangguan kesehatan, memodifikasi lingkungan keluarga guna mendukung proses penyembuhan untuk mencegah penyebaran Covid-19 dan memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan yang tersedia. **Kesimpulan** : Peran keluarga sangat penting dalam mencegah covid-19 , Peran keluarga dibutuhkan dalam hal untuk membentuk gaya hidup sehat, keluarga sebagai pusat keperawatan (family-centered nursing) didasarkan pada perspektif bahwa keluarga adalah unit dasar untuk perawatan individu dari anggota keluarga.

Kata Kunci : Peran Keluarga, Pencegahan, Covid-19.

Background: *The role of the family occupies an important and strategic position in preventing the COVID-19 disease outbreak. These roles include recognizing family members' health problems, making appropriate health action decisions, providing care to families experiencing health problems, modifying the environment to support the healing process, and using available public health facilities. The role of the family is very important during the COVID-19 pandemic to form a healthy lifestyle in accordance with applicable health protocols.* **Purpose:** *The purpose of this literature review is to find out the role of the family in preventing COVID-19.* **Research Methodology:** *Research using a literature review Research article search strategy uses Google Scholar, ResearchGate, and ScienceDirect databases. Articles published in 2019–2021, the keywords used, the role of the family, and the Corona virus disease.* **Results:** *Based on the results of the 10 articles reviewed, it was found that the role of the family plays an important role*

*in preventing COVID-19. The role of the family is to recognize family health problems, decide on appropriate health measures for the family, care for families with health problems, modify the family environment to support the healing process to prevent the spread of COVID-19, and take advantage of available health care facilities. **Conclusion:** The role of the family is very important in preventing COVID-19; the role of the family is needed in terms of forming a healthy lifestyle; the family as a center of nursing (family-centered nursing) is based on the perspective that the family is the basic unit for individual care of family members.*

Keywords: role of family, prevention, COVID-19.

PENDAHULUAN

COVID-19 adalah penyakit menular yang disebabkan oleh sindrom pernapasan akut coronavirus 2 (Sars-CoV-2). Virus COVID-19 adalah virus baru yang terkait dengan keluarga virus yang sama dengan Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) dan beberapa jenis virus flu biasa (WHO, 2020). Deklarasi WHO ini dikuatkan oleh banyaknya penelitian ahli yang menunjukkan bagaimana cepatnya Covid-19 menginfeksi dan menular dari satu tubuh manusia ke tubuh manusia lainnya. karakter virus ini sangat menular, virus ini cepat menyebar dan terus berkembang dalam populasi manusia (Liu, 2020). Wabah penyakit ini menyebar pada masyarakat dunia, hingga hampir 200 Negara di dunia terjangkit oleh virus ini termasuk Indonesia. Berbagai upaya pencegahan penyebaran virus Covid-19 pun dilakukan oleh pemerintah di negara-negara di dunia guna memutus rantai penyebaran virus Covid-19 ini, yang disebut dengan istilah lockdown dan social distancing (Supriatna, 2020).

Peningkatan jumlah kasus yang cepat perharinya di Indonesia mengharuskan pemerintah mengambil langkah untuk pencegahan penyebaran virus dengan social distancing atau jaga jarak sosial dimana pemerintah menetapkan kebijakan meliburkan proses pembelajaran di sekolah ataupun perkuliahan dengan mengganti pembelajaran berbasis daring, tempat hiburan yang dibatasi serta beberap perkantoran yang menerapkan Work From Home (WFH) di awal kasus Covid-19 terjadi sebagai langkah pencegahan penularan (Callistasia, 2020).

Pemerintah Indonesia menerapkan salah satu kebijakannya yaitu social distancing, contoh sosial distancing yaitu melalui *Work from Home* (WFH). Kebijakan WFH yang disarankan oleh pemerintah dan tenaga medis, mengindikasikan bahwa keluarga mempunyai peran penting dalam mencegah terjadinya penyebaran Covid-19. Melalui WFH, selain bertujuan untuk social distancing juga bertujuan untuk memperhatikan, mengingatkan atau membiasakan para anggota keluarganya untuk menerapkan gaya hidup sehat agar terhindar dari berbagai penyakit, khususnya dalam hal ini Covid-19. Pada kenyataannya, penyebaran pandemi Covid-19 tidak hanya menyebabkan gejala dan penyakit fisik saja, tetapi juga memberikan perasaan tertekan, stress dan cemas pada saat didiagnosis positif Covid-19 dan pemberitaan mengenai meningkatnya jumlah penderita Covid-19. Kondisi seperti ini tentunya berbahaya bagi para individu, karenanya diperlukan antisipasi atau pencegahan terhadap dampak psikologis dari Covid-19 ini, salah satunya melalui peran keluarga.

Keluarga sebagai unit terkecil dalam masyarakat yang terdiri dari suami istri, atau suami, istri dan anaknya, atau ayah dan anaknya, atau ibu dan anaknya, tentu memiliki peran penting dalam mencegah penyakit yang disebabkan oleh Corona Virus Disease 2019 (Covid-19). Hal ini

mengingat lingkungan keluarga merupakan lingkungan yang pertama bagi anak dan lingkungan utama bagi seluruh anggota keluarga.

Santika (2020) memaparkan bahwa peran keluarga lainnya yang tidak kalah pentingnya selama masa pandemi Covid-19 adalah saling memotivasi dan menguatkan satu sama lain. Peran keluarga saling menguatkan dalam menghadapi kondisi terburuk akibat pandemi covid-19 akan membangkitkan semangat dan memompa optimisme. Peran motivator keluarga dalam situasi seperti ini dapat diwujudkan melalui interaksi sosial yang arah dan tujuannya saling mendukung. Interaksi sosial yang dipenuhi dengan dorongan moral dalam keluarga bisa memberi kekuatan dan motivasi positif atas musibah Covid-19 yang tengah dihadapinya. Saling menguatkan antar anggota keluarga itu penting sebagai wujud pertahanan dari pikiran-pikiran negatif yang dapat mempengaruhi psikis dan menurunnya imunitas tubuh. Karena jika imunitas tubuh melemah, maka virus akan lebih mudah menjangkit, terutama dimasa pandemi Covid-19. Penguatan dalam keluarga memiliki peran yang sangat penting.

Mengacu pada penjelasan diatas, maka, menjadi sangat menarik apabila mengkaji peranan keluarga dalam pencegahan penyakit Covid19 dimasa pandemi yang sedang terjadi, adapun tujuan penulisan artikel ini adalah untuk menjelaskan pentingnya peranan keluarga dalam mencegah coronavirus.

METODE PENELITIAN

Artikel dan jurnal yang digunakan pada literature review ini disusun melalui penelusuran jurnal penelitian yang sudah terpublikasi dan full text. Semua populasi yang ada berhak untuk menjadi sampel dengan memenuhi semua kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan oleh peneliti. Kriteria Inklusi dalam literature review ini adalah artikel penelitian yang memiliki judul dan tujuan yang sama. Dan untuk kriteria eksklusi adalah artikel yang tidak memiliki struktur lengkap, artikel yang tidak membahas tentang peran keluarga dalam mencegah corona virus.

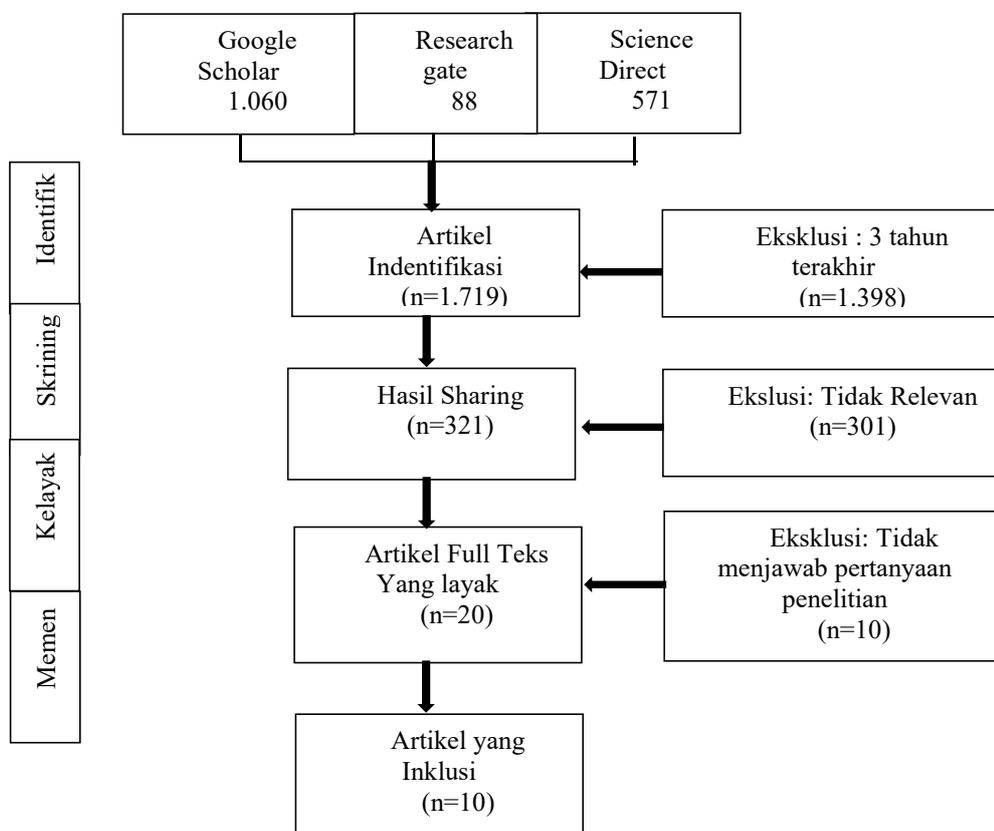
Pencarian literature dalam penelitian ini berasal dari database *ResearchGate*, *Science Direct*, dan *Google Scholar* dengan kata kunci (*Keyword*) Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia. Peneliti memilih sendiri artikel sesuai dengan judul, abstrak, isi, dan tujuan penulisan literature. Masing-masing artikel yang dipilih untuk dibaca dengan cermat dari keseluruhan isi artikel, data analisis dari pertanyaan awal peneliti untuk mengumpulkan data informasi tentang peran keluarga dalam mencegah virus corona. Kata kunci yang digunakan yaitu :

1. Bahasa Indonesia: Pencegahan, Peran Keluarga, Penyakit Virus Corona 2019, Covid-19.
2. Bahasa Inggris: Prevention, Family nursing, Coronavirus Disease 2019, Covid-19.

1. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria Inklusi dalam literature review ini adalah artikel penelitian yang memiliki judul dan tujuan yang sama dengan penulis literature review yaitu artikel penelitian yang membahas tentang Hubungan ASI Eksklusif Dengan Stunting pada balita, artikel yang menggunakan bahasa Indonesia atau bahasa Inggris dan full text yang dipublikasikan pada tahun 2013-2018. Kriteria Eksklusi adalah artikel yang tidak memiliki struktur lengkap, artikel yang tidak membahas Hubungan ASI Eksklusif Dengan Stunting pada balita dan artikel yang dipublikasikan sebelum tahun 2013.

Gambar 1
Proses Seleksi Literatur Review



HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penyeleksian artikel dalam penelitian ini didapat sebanyak 10 artikel yang berhubungan dengan peran keluarga dalam mencegah coronavirus yang berkaitan erat dengan lima tugas kesehatan keluarga yaitu, mengenal masalah kesehatan keluarga, mengambil keputusan mengenai tindakan kesehatan yang tepat bagi keluarga, merawat keluarga yang mengalami gangguan kesehatan, memodifikasi lingkungan keluarga, memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan yang tersedia. Penjelasan artikel yang telah dikumpulkan akan diuraikan ditabel sebagai berikut.

Tabel 1. Review Jurnal Penelitian Peran Keluarga Dalam Pencegahan Covid-19

N o	Author	Judul	Tujuan Penelitian	Metode (Desain, sampel, instrument)	Hasil Penelitian
1	Asmayanti, Ahmad Syarif, Eda Laelasari Tahun 2021	Peran Orangtua Pada Keluarga Dalam Mencegah Covid 19	Untuk mengetahui peran apa saja yang dilakukan orang tua selama pandemi dalam mencegah penyebaran covid-19 pada keluarga.	D : Deskriptif kualitatif S : Orang tua dari beberapa keluarga. I : Wawancara 5 keluarga.	Orang tua memiliki peranan yang besar terhadap keberlanjutan masa depan anaknya baik lahir maupun batin. Dalam situasi sekarang ini, peran orang tua sangat diperlukan untuk memberikan pendidikan kepada anak-anaknya yang masih belum memahami tentang wabah Covid-19 supaya tetap berdiam diri di dalam rumah agar tidak tertular atau menularkan wabah ini. Berbagai upaya yang bisa dilakukan orang tua dalam mencegah penyebaran Covid-19 yaitu membiasakan disiplin bagi anggota keluarga agar menjaga protokol kesehatan, selain itu tindakan yang bisa dilakukan yaitu dengan cara memberikan contoh seperti ketika keluar rumah menggunakan masker , membatasi jarak komunikasi maupun tidak kontak secara langsung. Hal ini berkaitan dengan salah satu tugas kesehatan keluarga yaitu, mengambil keputusan tindakan kesehatan yang tepat bagi keluarga.

2	Mughni Labib Ilhamuddin Is Ashidiqie Tahun 2020	Peran Keluarga Dalam Mencegah Corona Virus Disease 2019	Untuk mengetahui peran keluarga dalam mencegah penyebaran covid-19	D : Deskriptif kualitatif S :Pengump ulan data-data /dokumen yang relevan I : Studi pustaka	Keluarga memiliki peran penting dalam mencegah penyebaran Covid-19 . Dengan memperhatikan, mengingatkan dan membiasakan anggota keluarganya untuk menerapkan gaya hidup sehat agar terhindar dari berbagai penyakit khususnya dalam hal ini Covid-19. Hasil dari penelitian menyatakan bahwa keluarga berhak memutuskan tindakan kesehatan yang tepat bagi keluarganya. Hal ini berkaitan dengan salah satu tugas kesehatan keluarga. Upaya keluarga yang utama untuk mencari pertolongan yang tepat sesuai dengan keadaan keluarga, dengan pertimbangan siapa diantara keluarga yang mempunyai kemampuan memutuskan untuk menentukan tindakan. Tindakan kesehatan yang dilakukan oleh keluarga diharapkan tepat agar masalah kesehatan dapat dikurangi atau bahkan teratasi.
3	Putu Sekarwangi Saraswati,I Nengah Susrama Tahun 2020	Peran Perempuan Dalam Keluarga Untuk Melindungi Serta Pemenuhan Hak Anak Dimasa Pandemi Covid-19	Untuk mengetahui peran keluarga dalam menghadapi dan mencegah penyebaran covid-19	D : Deskriptif kualitatif S :Pengump ulan data-data /dokumen yang relevan I : Studi pustaka	Dimasa pandemi Covid-19 seperti saat ini, anjuran serta program pemerintah terkait pencegahan serta penanganan Covid-19 dapat berjalan dengan baik jika perempuan dilibatkan secara optimal dalam melindungi keluarga dari penularan serta pemenuhan hak anak. Dalam hal ini perempuan yang dimaksud adalah ibu, contoh kecil yang bisa dilakukan ibu adalah untuk tetap berada dirumah setelah selesai melakukan pekerjaan rumah tangga disamping itu dapat melakukan hal lain seperti menghentikan berita hoax mengenai Covid-19, hal ini sebagai salah satu upaya untuk membuat keluarga terutama anak agar lebih mengerti tentang bahayanya virus ini serta memilah dan menyaring informasi yang tepat bagi anak di rumah. Berkaitan dengan tugas kesehatan keluarga yaitu memutuskan tindakan kesehatan bagi keluarga yang tepat. Keluarga berhak memutuskan tindakan kesehatan yang tepat bagi keluarganya sehingga keluarga merupakan benteng terakhir dalam menghadapi pandemi Covid-19 saat

					ini dan diperlukan kerja sama yang baik dari orang tua terutama peran perempuan (ibu) untuk memastikan kondisi keluarga berjalan dengan baik.
4	Yuliati (2021)	Peran Keluarga Dalam Pencegahan Wabah Covid-19	Untuk mengetahui peran keluarga dalam mencegah penyebaran covid-19	D : Deskriptif kualitatif S : Pengumpulan data-data /dokumen yang relevan I : Studi pustaka	Keluarga mempunyai peran penting dalam mencegah terjadinya penyebaran Covid-19 dengan memperhatikan, mengingatkan atau membiasakan anggota keluarga untuk menerapkan dan membangun gaya hidup sehat untuk mencegah dari segala bentuk penyakit, sebagaimana peran yang dimilikinya dalam meningkatkan kualitas kesehatan bagi para anggota keluarga yaitu mengenal masalah kesehatan keluarganya, sehingga keluarga merupakan edukasi utama yang menentukan keberhasilan untuk membangun kebiasaan baru di antara anggota keluarga untuk mencegah virus covid-19.
5	Hanita Grace Sagala (2020)	Peran Keluarga Dan Pasien Dalam Meningkatkan Keselamatan Dan Pencegahan Covid 19	Untuk mengetahui peran keluarga dalam meningkatkan keselamatan untuk mencegah penyebaran covid-19	D : Deskriptif kualitatif S : Pengumpulan data-data /dokumen yang relevan I : Studi dokumentasi dan literatur.	Hasil dalam penelitian ini adalah ada berbagai cara yang bisa dilakukan untuk memperkecil ruang lingkup penularan covid-19. Hal paling sederhana namun sangat berdampak besar adalah dengan berperan aktifnya keluarga. Seperti menanamkan pola pikir yang benar mengenai virus ini, dengan memberikan informasi yang tepat, mulai dari faktor penyebab, cara penularan, persebaran terkini, cara pencegahan, resiko bagi yang terinfeksi hingga upaya penanganan bila ada anggota keluarga yang terinfeksi. Hal ini berhubungan dengan tugas kesehatan keluarga yaitu mengenal masalah kesehatan keluarga, maksudnya adalah keluarga diharapkan mampu mengenal fakta-fakta dari masalah kesehatan terhadap anggota keluarganya, orang tua perlu mengenal keadaan kesehatan dan perubahan yang dialami anggota keluarganya.
6	Milla Salin (2020)	Family Coping Strategies	Untuk mengetahui peran keluarga	D : Deskriptif kualitatif	Penyebaran covid-19 tidak hanya menyebabkan gejala dan penyakit fisik saja, tetapi juga memberikan dampak psikologis baik pada penderita maupun

		During Finland's COVID-19 Lockdown.	untuk mengatasi penyebaran covid-19	S : 654 orang I : wawancara	masyarakat luas, seperti perasaan tertekan, stress dan cemas. Dalam hal ini keluarga dapat menjadi garda terdepan untuk melindungi para anggotanya dari wabah virus covid-19 ini. Seperti strategi coping yang dilakukan oleh keluarga di finlandia yaitu dengan cara mengubah kebiasaan baru seperti terbiasa mencuci tangan, menghabiskan waktu dirumah bersama keluarga, membatasi interaksi dengan orang lain selain dengan anggota keluarganya. Dan untuk mengurangi rasa jenuh karena menghabiskan banyak waktu di rumah bisa dilakukan dengan cara memasak bersama anggota keluarga, mengisi waktu dengan bermain game bersama, atau dengan cara mengubah tatanan rumah agar tercipta suasana yang baru. Hal ini berkaitan dengan tugas kesehatan keluarga yaitu memodifikasi lingkungan dengan kebiasaan dan adaptasi baru guna menciptakan kenyamanan untuk para anggota keluarga.
7	Joanna L. Hart (2020)	Family-Centered Care During the COVID-19 Era	Untuk mengetahui peran keluarga dalam mencegah penyebaran covid-19	D : Deskriptif kualitatif S : Pengumpulan data-data /dokumen yang relevan I : Studi dokumentasi dan literatur.	Perawatan yang berpusat pada keluarga mengandalkan kehadiran fisik anggota keluarga untuk memberikan dukungan, komunikasi, keterlibatan dalam pengasuhan, dan pengambilan keputusan bersama. Dalam situasi pandemi seperti sekarang ini, istilah "kunjungan" diganti dengan "kehadiran keluarga" dalam paradigma perawatan yang berpusat pada keluarga. Meskipun perlu untuk menjaga jarak fisik, mengizinkan kehadiran keluarga yang terbatas mungkin diperlukan untuk perlindungan dan keselamatan pasien atau untuk menjaga keutuhan keluarga. Misalnya, kehadiran didukung bila memungkinkan untuk pasien anak, pasien bersalin atau pasca persalinan, dan orang dengan disabilitas neurokognitif berat atau yang sedang mendekati akhir hayat. Hal ini berhubungan dengan tugas kesehatan keluarga yaitu mengambil keputusan yang tepat bagi anggota keluarga guna mendukung proses penyembuhan.

8	Ellya Susilowati (2020)	Peranan Keluarga Menghadapi Pandemi Covid-19 Di Indonesia	Untuk mengetahui peran keluarga dalam mencegah penyebaran covid-19	D : Deskriptif kualitatif S : Pengumpulan data /dokumen yang relevan I : Studi pustaka	Keluarga menjadi tumpuan bagi semua anggotanya selama pandemi berlangsung. Seperti melindungi anggota keluarga untuk tetap sehat berkaitan dengan perawatan diri seperti cuci tangan, lalu budaya bersih dan sehat. Saling menyayangi dengan cara membuat kenyamanan dalam berkomunikasi saling memberi penguatan dan menghabiskan waktu bersama dengan cara yang positif. Meningkatkan resiliensi anggota keluarga tidak bicara yang menakutkan perihal Covid-19 ini, melainkan mengedukasi untuk tetap berfikir yang positif demi menghindari cemas yang berlebihan. Berkaitan dengan tugas kesehatan keluarga yaitu mengambil keputusan yang tepat mengenai tindakan kesehatan karena keluarga memiliki peran terhadap segala bentuk yang terjadi pada anggotanya.
9	Dillon T. Browne (2020)	Risk and Resilience in Family Well-Being During the COVID-19 Pandemic	Untuk mengetahui Risiko dan Ketahanan dalam Keluarga Selama Pandemi covid-19	D : Deskriptif kualitatif S : Pengumpulan data /dokumen yang relevan I : studi pustaka	Perubahan yang terjadi akibat covid-19 merupakan salah satu pemicu stress seperti tingkat pengangguran yang semakin tinggi akibat runtuhnya pasar ekonomi dan kesulitan keuangan yang menyebabkan kekacauan, termasuk ancaman terhadap kesehatan diri sendiri atau orang yang dicintai. Meskipun keluarga mengalami peningkatan stress akibat pandemi ini, namun upaya menyediakan dukungan guna untuk meningkatkan ketahanan keluarga sangat diperlukan. seperti halnya tugas kesehatan keluarga yaitu memutuskan tindakan kesehatan yang tepat bagi keluarga. Dalam hal ini ketahanan keluarga berarti kekuatan untuk mengurangi tingkat stress akibat covid-19. Pentingnya peran keluarga disini adalah untuk saling mendorong dan menguatkan bahwa semuanya bisa diatasi karena dukungan satu sama lain.
10	Marie Louise Luttk, Romy Mahrer-Imhof	The COVID-19 Pandemic: A Family Affair	Untuk mengetahui peran keluarga dalam mencegah	D : Pengumpulan data-data /dokumen yang relevan	Beberapa keluarga melaporkan hilangnya kebebasan bergerak sebagai tanggapan atas karantina yang mereka rasakan. Pasien, dan Klien merindukan keluarga dan orang tercinta, klien yang diisolasi di unit

Cristina García Vivar (2020)	penyebaran covid-19	I : Studi dokumentasi dan literatur.	perawatan jangka panjang merindukan pasangan mereka dan anak-anaknya yang tidak lagi diperbolehkan berkunjung karena kebijakan covid-19 untuk menahan penyebaran virus corona. Kebanyakan dari pasien, klien, dan penghuni ini adalah mereka yang merindukan keluarganya dan membutuhkan dukungan secara langsung. Namun mereka juga khawatir akan keselamatan anggota keluarganya jika harus berhubungan atau kontak fisik secara langsung. Hal ini berkaitan dengan tugas kesehatan keluarga yaitu memutuskan tindakan kesehatan bagi keluarga yang tepat. Maka dari itu guna untuk tetap mendapat dukungan secara emosi mereka memutuskan untuk berkomunikasi jarak jauh atau menggunakan telepon seluler atau panggilan konferensi video dengan koordinasi bersama perawat atau tim medis yang lain.
---------------------------------	------------------------	---	--

Keluarga mempunyai peranan penting dalam mencegah penyebaran covid-19. Keluarga menjadi garda terdepan untuk terlaksanakannya hidup sehat sesuai dengan protokol kesehatan yang telah diberlakukan oleh pemerintah. Penelitian ini mengacu pada teori yang di kembangkan oleh Friedman dkk (2003) yang menyatakan bahwa Family centred nursing memiliki fokus utama dari model konseptual family centred nursing adalah pemberian asuhan keperawatan keluarga yang difokuskan pada peningkatan kesehatan seluruh anggota keluarga, sehingga tercapai kemandirian keluarga dalam mengatasi masalah kesehatannya. Penelitian ini memaparkan pembahasan dari hasil meriview 10 artikel yang telah dilakukan, yaitu sebagai berikut :

Mengenal masalah kesehatan keluarga

Peran keluarga menempati posisi penting dan strategis dalam hal pencegahan wabah penyakit Covid-19 untuk membentuk gaya hidup sehat sesuai dengan protokol kesehatan, Family Health Education atau biasa kita sebut Pendidikan kesehatan keluarga merupakan kegiatan pendidikan yang dilakukan dengan cara menyebarkan pesan, menanamkan keyakinan sehingga keluarga mampu memiliki kesadaran, mendapatkan pengetahuan dan mampu menerapkan anjuran yang ada hubungan dengan kesehatan. Keluarga harus mengenal setiap adanya perubahan atau gangguan kesehatan disetiap anggota keluarganya, apakah terjadi perubahan kesehatan, perlu mencatat kapan terjadinya, gejala apa yang terjadi, dan seberapa besar dampaknya, sejauh mana keluarga mengetahui dan mengenal penyekait Covid-19 dan cara pencegahannya.

Sejalan dengan penelitian yang dilakukan Hanita Grace Sagala (2020) dalam jurnalnya yang berjudul “Peran Keluarga dan Pasien Dalam Meningkatkan Keselamatan dan Pencegahan Covid 19” hasil dalam penelitian ini adalah ada berbagai cara yang bisa dilakukan untuk memperkecil ruang lingkup penularan covid-19. Hal paling sederhana namun sangat berdampak besar adalah dengan berperan aktifnya keluarga. Seperti menanamkan pola pikir yang benar mengenai virus ini, dengan memberikan informasi yang tepat, mulai dari faktor penyebab, cara penularan, persebaran terkini, cara pencegahan, resiko bagi yang terinfeksi hingga upaya penangana. Hal ini berhubungan dengan tugas kesehatan keluarga yaitu mengenal masalah kesehatan keluarga, maksudnya adalah keluarga diharapkan mampu mengenal fakta-fakta dari masalah kesehatan terhadap anggota keluarganya.

Memutuskan tindakan kesehatan yang tepat bagi keluarga

Sejalan dengan penelitian Asmayanti, Ahmad Syarif (2021) dalam jurnalnya yang berjudul “Peran Orang tua Pada Keluarga dalam Mencegah Covid-19”, Orang tua memiliki peranan yang besar terhadap keberlanjutan masa depan anaknya baik lahir maupun batin. Dalam situasi sekarang ini, peran orang tua sangat diperlukan untuk memberikan pendidikan kepada anak-anaknya yang masih belum memahami tentang wabah Covid-19 supaya tetap berdiam diri di dalam rumah agar tidak tertular atau menularkan wabah ini. Berbagai upaya yang bisa dilakukan orang tua dalam mencegah penyebaran Covid-19 yaitu membiasakan disiplin bagi anggota keluarga agar menjaga protokol kesehatan, selain itu tindakan yang bisa dilakukan yaitu dengan cara memberikan contoh seperti ketika keluar rumah menggunakan masker , membatasi jarak komunikasi maupun tidak kontak secara langsung. Hal ini berkaitan dengan salah satu tugas kesehatan keluarga yaitu, mengambil keputusan tindakan kesehatan yang tepat bagi keluarga.

Dengan memperhatikan, mengingatkan dan membiasakan anggota keluarganya untuk menerapkan gaya hidup sehat agar terhindar dari berbagai penyakit khususnya dalam hal ini Covid-19. Upaya keluarga yang utama untuk mencari pertolongan yang tepat sesuai dengan keadaan keluarga, dengan pertimbangan siapa diantara keluarga yang mempunyai kemampuan memutuskan tindakan. Tindakan kesehatan yang dilakukan oleh keluarga diharapkan tepat agar masalah kesehatan dapat dikurangi atau bahkan teratasi, hal ini berkaitan dengan penelitian yang dilakukan Mughni Labib Ilhamuddin Is Ashidiqie (2020) dalam jurnalnya yang berjudul “Peran Keluarga Dalam Mencegah Corona Virus Disease 2019”

Merawat keluarga yang mengalami gangguan kesehatan

Pentingnya pendampingan keluarga dapat mendorong keluarga memberikan dukungan penuh terhadap anak, orang tua, kerabat, maupun saudara yang mengalami masalah kesehatan. Peran keluarga sangat penting untuk mendukung kesembuhan orang yang mengalami gangguan kesehatan. Keluarga memiliki dua peran utama yaitu Sebagai caregiver (pendamping atau perawat) dan sebagai edukator bagi masyarakat agar tercipta lingkungan yang mendukung proses penyembuhan. Terciptanya lingkungan yang kondusif dapat mendukung proses penyembuhan. Peran keluarga mau menerima, memberikan pendampingan dengan baik, dan mampu memberikan edukasi kepada anggota keluarganya, sehingga membuat proses penyembuhan berlangsung dengan baik dan cepat mendapatkan kesembuhan.

Memodifikasi lingkungan keluarga guna mendukung proses penyembuhan

Penyebaran pandemi Covid-19 tidak hanya menyebabkan gejala dan penyakit fisik saja, tetapi juga memberikan dampak psikologis baik pada penderita maupun masyarakat luas, seperti perasaan tertekan, stress dan cemas. Dalam hal ini keluarga dapat menjadi garda terdepan untuk melindungi para anggotanya dari wabah virus Covid-19 ini. Seperti strategi coping yang dilakukan oleh keluarga di Finlandia yaitu dengan cara mengubah kebiasaan baru seperti terbiasa mencuci tangan, menghabiskan waktu dirumah bersama keluarga, membatasi interaksi dengan orang lain selain dengan anggota keluarganya. Dan untuk mengurangi rasa jenuh karena menghabiskan banyak waktu di rumah bisa dilakukan dengan cara memasak bersama anggota keluarga, mengisi waktu dengan bermain game bersama, atau dengan cara mengubah tatanan rumah agar tercipta suasana yang baru. Hal ini berkaitan dengan tugas kesehatan keluarga yaitu memodifikasi lingkungan dengan kebiasaan dan adaptasi baru guna menciptakan kenyamanan untuk para anggota keluarga. Berkaitan dengan jurnal penelitian yang dilakukan oleh Milla Salin (2020) dengan judul “Family Coping Strategies During Finland’s COVID-19 Lockdown”.

Memanfaatkan Fasilitas Pelayanan Kesehatan Di Sekitarnya Bagi Keluarga

keluarga dapat bekerja sama yang baik dalam hal menggunakan Fasilitas kesehatan secara efektif dan efisien untuk mencegah covid-19 yang sesuai protokol kesehatan yaitu dengan menyediakan tempat cuci tangan beserta dengan sabun anti bakteri, vitamin untuk konsumsi anggota keluarga dan menyediakan masker untuk melindungi diri agar terhindar dari penyebaran covid-19.

Protokol perlindungan kesehatan anggota keluarga secara umum menggunakan masker sesuai standard, menjaga jarak dengan orang lain, mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir, menjauhi kerumunan serta membatasi mobilisasi dan interaksi. Terapkan

etika batuk dan bersin yang tepat, segera hubungi dokter atau tenaga kesehatan lainnya jika merasakan tanda dan gejala Covid-19. Untuk tetap menjaga kesehatan anggota keluarga dari penyebaran covid-19. Memanfaatkan fasilitas yang tersedia di lingkungan keluarga merupakan sebuah tindakan yang diperlukan untuk keluarga.

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Berdasarkan hasil telaah dari 10 jurnal yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa peran keluarga dalam mencegah Covid-19 yaitu berperan penting. Keluarga memiliki peran yaitu, mengenal masalah kesehatan keluarga, memutuskan tindakan kesehatan yang tepat bagi keluarga, merawat keluarga yang mengalami gangguan kesehatan, memodifikasi lingkungan keluarga guna mendukung proses penyembuhan dan memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan di sekitarnya bagi keluarga. Peran keluarga dibutuhkan dalam hal untuk membentuk gaya hidup sehat dan keluarga sebagai pusat keperawatan (family-centered nursing) didasarkan pada perspektif bahwa keluarga adalah unit dasar untuk perawatan individu dari anggota keluarga.

Saran

Diharapkan hasil literatur review ini dapat menambah wawasan serta pengalaman dalam melakukan keperawatan, Hasil literatur review ini dapat digunakan sebagai data awal dalam mengembangkan penelitian, Untuk tenaga kesehatan khususnya bagi perawat untuk dapat lebih memberikan asuhan keperawatan mengenai peran keluarga yang bisa menjadi salah satu cara untuk pencegahan Covid-19.

DAFTAR PUSTAKA

- Ashidiqie, Mughni. 2020. *Peran Keluarga Dalam Mencegah Corona Virus Disease 2019*. <https://doi.org/10.15408/sjsbs.v7i8.15411>
- Asmayanti, A., Syarif, A., & Laelasari, E. (2021). *Peran Orangtua Pada Keluarga Dalam Mencegah Covid 19*. *EduInovasi: Journal of Basic Educational Studies*, 1(1), 102-123. Retrieved from <http://www.journal.laaroiba.ac.id/index.php/eduinovasi/article/view/244>
- Dillon T. Browne. 2020. *Risk and Resilience in Family Well-Being During the Covid-19 Pandemic*. DOI:<http://dx.doi.org/10.1037/amp0000660>.
- Ellya Susilowati 2020. *Peranan Keluarga Menghadapi Pandemi Covid-19 Di Indonesia*. <https://doi.org/10.1111/ijcp.13671>
- Hart. Joanna. L. 2020. *pain and symthon*, Vol.60 No.60 no.2 august 2020. Family Centered Care During the COVID-19 Era. <https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2020.04.017>
- Marie Louise Luttk, Romy Mahrer-Imhof Cristina and García Vivar. 2020. *The Covid-19 Pandemic: A Family Affair*. <https://doi.org/10.1177/1074840720920883>
- Sagala, Hanita Grace. 2020. *Peran Keluarga Dan Pasien Dalam Meningkatkan Keselamatan Dan Pencegahan Covid 19*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/w5uqf>
- Salim. 2020. *Family Coping Strategies During Finland's COVID-19 Lockdown*. *Sustainability* 2020, 12, 9133. <https://doi.org/10.3390/su12219133>
- Santika, I Gusti Ngurah. (2020). *Optimalisasi Peran Keluarga Dalam Menghadapi Persoalan Covid19: Sebuah Kajian Literatur*. *Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial*, 6 (2), 127-137. <http://dx.doi.org/10.23887/jiis.v6i2.28437.g17119>

- Seraswati.Putu.Sekarwangi. 2020. *Peran Perempuan Dalam Keluarga Untuk Melindungi Serta Pemenuhan Hak Anak Dimasa Pandemi Covid-19*. <https://ejournal.unmas.ac.id/index.php/prosidingwebinarwanita/article/view/1251/1069>
- Wang D, Hu B, Hu C, Zhu F, Liu X, Zhang J, Wang B, Xiang H, Cheng Z, Xiong Y, Zhao Y, Li Y, Wang X, and Peng Z. (2020a): *Clinical characteristics of 138 hospitalized patients with 2019 novel coronavirus–infected pneumonia in Wuhan, China*. The Journal of the American Medical Association, 323(11),1061-1069. doi: 10.1001/jama.2020.1585.
- WHO. 2020. *Rolling Updates on Coronavirus Disease (COVID-19)*. [Online] Tersedia pada: www.who.int [Diakses 30 Desember 2020].
- Yuliana.(2020). *Corona virus diseases (Covid -19) Sebuah tinjauan literatur*.Wellness and Healthy Magazine

